



## SVEICAM LNS GADA BALVU 2025 IEGUVĒJUS!



Mūža ieguldījums  
**REGĪNA RIZIKA**



Gada cilvēks  
**INESE IMMURE**



Gada brīvprātīgais  
**VYTAUTAS URBONAS**



Gada darbinieks  
**AIVARS NIKLASONS**



Gada zīmju valodas tulks  
**IEVA SOLOVJOVA**



Gada balva kultūrā  
**NEDZIRDĪGO KOPIENAS  
KORIS**



Gada notikums  
**VIDEO GIDS ZĪMJU  
VALODĀ LATVIJAS  
OKUPĀCIJAS  
MUZEJĀ**



Gada struktūrvienība  
**LNS VIDZEMES  
REGIONĀLĀ BIEDRĪBA**



Gada pasākums  
**“AR ZĪMJU VALODU  
UZ IEKĻAUSĀNOS”**



Gada sadarbības partneris  
**SIA “HEALTH TACTICS” JEB  
“KAIZEN GYM”**



Gada pašvaldība  
**LIEPĀJAS VALSTSPILSĒTAS  
PAŠVALDĪBA**



### VAIRĀK NEKĀ PUSGADSIMTS KOPIENAS LABĀ: JANĪNA BIRĢELE KĻŪST PAR LNS GODĀ BIEDRĪ

Par ilggadēju un atbildīgu darbu nedzirdīgo kopienu un LNS labā Janīnai Birģelei piešķirts LNS Goda biedres nosaukums, kas svinīgi pasniegts “LNS Gada balva 2025” ceremonijā. Šis augstais novērtējums apliecina viņas vairāk nekā pusgadsimtu ilgo uzticību LNS.

*Turpinājums 9. lp.*

### ŠAJĀ NUMURĀ LASIET

— AKTUALITĀTES

— NOTIKUMI 2025

— LNS GADA BALVA 2025

— NEDZIRDĪGO KULTŪRA

— LNS GODA BIEDRS

— IZGLĪTĪBA

— ATBALSTS VECĀKIEM

## LATVIJAS NEDZIRDĪGO SAVIENĪBĀ

### LNS VALDES LĒMUMI

**2026. gada 8. janvārī** notika šī gada pirmā Latvijas Nedzirdīgo savienības valdes sēde.

#### Par SIA "LNS DANE" darbības izbeigšanu

Valde, izvērtējot uzņēmuma finansiālo situāciju, nolēma izbeigt SIA "LNS DANE" darbību un uzsākt likvidācijas procesu.

Tika pieņemts lēmums atcelt līdzšinējo valdes locekli un iecelt likvidatoru, nosakot kreditoru pieteikšanās termiņu atbilstoši normatīvajiem aktiem.

#### Par LNS pārstāvja deleģēšanu tiesībsardzes Invaliditātes lietu konsultatīvajā padomē

Saņemot uzaicinājumu no Tiesībsarga biroja, valde nolēma deleģēt LNS valdes priekšsēdētāju – prezidentu Edgaru Vorslovu darbam padomē, kuras mērķis ir izvērtēt ANO Konvencijas par personu ar invaliditāti tiesībām īstenošanu Latvijā un apzināt personu ar invaliditāti viedokļus.

#### Par LNS 2025. gada nominācijām

Valde apstiprināja "LNS Gada balvas 2025" nomināciju uzvarētājus 11 kategorijās. Tāpat tika pieņemts lēmums pasniegt pateicības rakstus personām un organizācijām par nozīmīgu ieguldījumu nedzirdīgo kopienas attīstībā 2025. gadā.

#### 2026. gada 15. janvāra valdes sēdē pieņemtie lēmumi

#### Par zvērināta revidenta iecelšanu LNS kapitālsabiedrībās

Valde, pildot dalībnieku sapulces funkcijas, nolēma iecelt zvērinātu revidentu LNS kapitālsabiedrību 2025. gada pārskatu revīzijai un nolēma uzdot SIA "LNS Rehabilitācijas centrs", SIA "LNS Surdotehniskās palīdzības centrs" un SIA "LNS nekustamie īpašumi" noslēgt līgumu ar zvērināto revidentu Jāni Mežielu par finanšu pārskatu revīziju par periodu, kas beidzas 2025. gada 31. decembrī.

#### Par 2026. gada budžeta projektu

Valde apstiprināja LNS 2026. gada budžeta projektu un nolēma to iesniegt LNS domei apstiprināšanai.

### 2026 FEBRUĀRIS

#### Par LNS domes sēdes sasaukšanu

Tika nolemts sasaukt LNS domes pirmo sēdi 2026. gada 21. janvārī hibrīdformātā, darba kārtībā iekļaujot LNS 2026. gada budžeta apstiprināšanu un citus aktuālos jautājumus.

**2026. gada 10. februārī** valde nolēma nepiemērot nomas maksu likvidējamajai SIA "LNS DANE" par 2026. gada februāri un martu.

#### 2026. gada 26. februāra valdes sēdē pieņemtie lēmumi

#### Par LNS kapitālsabiedrību 2025. gada budžeta izpildi

Valde pieņēma zināšanai SIA "LNS Rehabilitācijas centrs", SIA "LNS Surdotehniskās palīdzības centrs" un SIA "LNS nekustamie īpašumi" iesniegtos pārskatus par 2025. gada budžeta izpildi.

#### Par LNS kapitālsabiedrību 2026. gada budžeti

Valde saskaņoja SIA "LNS Rehabilitācijas centrs", SIA "LNS Surdotehniskās palīdzības centrs" un SIA "LNS nekustamie īpašumi" 2026. gada budžeta projektus.

### LNS DOMES LĒMUMI

**2026. gada 21. janvārī** notika šī gada pirmā LNS domes sēde. Tā tika organizēta hibrīdformātā – klātienē LNS ēkā Rīgā un attālināti "Microsoft Teams" platformā. Sēdē piedalījās 15 no 19 domes locekļiem.

#### Par 2026. gada budžeta apstiprināšanu

Dome izskatīja valdes iesniegto 2026. gada budžeta projektu. Diskusiju laikā tika pārrunāti ieņēmumu avoti, izdevumu struktūra, īpašumu pārvaldība, biedru naudas izlietojums un brīvprātīgā darba nozīme. Pēc diskusijām dome vienbalsīgi apstiprināja 2026. gada pamata budžetu, paredzot to precizēt martā, kad būs pieejama pilnīgāka informācija par valsts finansējumu.

Tika nolemts nākamo domes sēdi rīkot 2026. gada 28. martā klātienē Rīgā. •

### OFICIĀLI: ZĪMJU VALODAS TULKS

2025. gada 17. decembrī Latvijas Zinātņu akadēmijas Terminoloģijas komisija pēc LNS ierosinājuma nolēma terminu "surdotulks" aizstāt ar "zīmju valodas tulks".

Jaunais nosaukums pakāpeniski tiks ieviests normatīvajos aktos un oficiālajos dokumentos.

### PASAULĒ

#### ANO PĀRKĀPJ PIEKĻŪSTAMĪBAS PRINCIPUS

Pasaules Nedzirdīgo federācija (WFD) 2026. gada februārī izteica nopietnas bažas par piekļūstamību Apvienoto Nāciju Organizācijas (ANO) Personu ar invaliditāti tiesību komitejas sesijās. WFD norādīja, ka tika samazināts tulkošanas apjoms zīmju valodā un netika pilnvērtīgi nodrošinātas nedzirdīgo līdzdalības iespējas.

Īpašu satraukumu radīja situācija, ka komitejas loceklis Hiroši Tamons (Hiroshi Tamon), kurš ir nedzirdīgs, nesaņēma pilnvērtīgu tulkojumu zīmju valodā no ANO puses. WFD uzsvēra, ka šāda rīcība ir pretrunā ar ANO saistībām saskaņā ar Personu ar invaliditāti tiesību konvenciju. Pēc WFD aktīvas iesaistes un oficiāla paziņojuma 19. februārī tika panākts progress – piekļūstamība gaidāmajām sesijām ir atjaunota. Tiks nodrošināts tulkojums starptautiskajās zīmēs, kā arī subtitri un braila raksts, ļaujot nedzirdīgajiem un citām personām ar invaliditāti pilnvērtīgi sekot procesam un tajā piedalīties.

Tomēr WFD uzsver, ka darbs vēl nav pabeigts. WFD turpina pieprasīt nodrošināt arī pielāgojumus pašam komitejas loceklim Hiroši Tamonam, tostarp vismaz divus zīmju valodas tulkus sanāksmēs un neformālajās apspriedēs. WFD sola arī turpmāk cieši uzraudzīt situāciju un atgādina: **piekļūstamība starptautiskajos procesos nav privilēģija – tā ir saistoša cilvēktiesību norma, kuras ievērošanā ANO jābūt paraugam visai pasaulei.** •



## 2025. GADA LATVIJAS NEDZIRDĪGO SAVIENĪBAS NOZĪMĪGĀKIE NOTIKUMI

## JANVĀRIS

- Apvienojot LNS Rēzeknes un Daugavpils reģionālās biedrības, tika izveidota LNS Latgales reģionālā biedrība.
- Apvienojot LNS Valmieras un Smiltenes reģionālās biedrības, tika izveidota LNS Vidzemes reģionālā biedrība.
- 24. janvārī LNS Jauniešu centrs organizēja lekciju "Attiecības pārejas laikā. Kā alternatīvas attiecību formas veido mūsu sabiedrību", ko vadīja Dana Cērmane.

## FEBRUĀRIS

- 8. februārī notika LNS apbalvošanas pasākums "LNS Gada balva 2024".
- 20. februārī Nedzirdīgo kopienas koris kopā ar citiem koriem uzstājās "Kormūzikas balvas 2025" pasniegšanas ceremonijā Mežaparka estrādes Kokaru zālē.
- 22. februārī LNS Jauniešu centrs organizēja lekciju "Nedzirdīgo kultūra visā pasaulē", ko vadīja Kelvins Jangs (Calvin Young) no Amerikas Savienotajām Valstīm.
- 24. februārī LNS Kopienas centra zālē norisinājās pasākums par godu Starptautiskajai dzimtās valodas dienai.
- 26. februārī Latvijas Nedzirdīgo savienībā viesojās Labklājības ministrijas auditors, lai klātienē pārbaudītu sociālās rehabilitācijas pakalpojumu nodrošināšanas procesu.

## MARTS

- 3. martā LNS viceprezidenti tikās ar Latvijas Nacionālā vēstures muzeja pārstāvjiem, lai apspriestu pieklūstamības nodrošināšanu apmeklētājiem ar dzirdes traucējumiem un jauna pakalpojuma – videogida zīmju valodā – ieviešanu.
- 6. martā LNS vadība tikās ar Latvijas Bankas speciālisti Aigu Rulleri, lai apspriestu finanšu pratības materiālu sagatavošanu un nodarbību organizēšanu nedzirdīgo kopienai.
- 6. martā LNS viceprezidenti tikās ar

Sociālās integrācijas valsts aģentūras pārstāvjiem, lai apspriestu profesionālās izglītības iespējas nedzirdīgajiem, sadarbības virzienus un studiju iespējas studiju programmā "Surdotulks".

- 15. martā LNS Jauniešu centrs organizēja lekciju "Pārmaiņu laikos – no komunisma uz nacionālismu un daudzveidību", ko vadīja Bjorns Blumeijers (Björn Blumeier) no Vācijas.
- 15. martā LNS Kopienas centrā sadraudzības pēcpusdienā notika vareņiku meistarklase kopā ar ukraiņiem, kas dzīvo Latvijā.
- 18. martā Kurzemes reģionālās biedrības Liepājas grupa piedalījās Liepājas 400 gadu jubilejai veltītajā koncertā, kurā tika nodrošināts tulkojums zīmju valodā.
- 22. marta LNS Latgales reģionālās biedrības pirmajā konferencē par biedrības priekšsēdētāju tika ievēlēta Māriete Sarkane un valdē – Elvira Čaika, Regīna Radkeviča, Inese Višņakova, Ilona Fomina, Valentīna Staškeviča un Rasa Jaša.
- 22. martā LNS Vidzemes reģionālajā biedrībā tika aizvadīts tradicionālais pasākums "Hokeja čempionāts 2025".
- 29. martā LNS Kurzemes reģionālajā biedrībā notika pirmā konference. Tajā par priekšsēdētāju tika ievēlēta Ilze Jaunzeme un valdē – Vilhelmīne Vicińska, Ieva Geige-Preiss, Žanete Škapare un Liene Greneviča.

## APRĪLIS

- 12. aprīlī LNS Vidzemes reģionālās biedrības pirmajā konferencē par priekšsēdētāju tika ievēlēta Anita Ceple, savukārt valdē – Lida Šilinska, Aiva Šilinska, Taiga Puķjāne, Indra Pormeistere, Nadežda Jefremova un Artis Mežinskis.
- 13. aprīlī LNS Jauniešu centrs organizēja čeha Martina Kuldā (Martina Kulda) lekciju "Dzīvnieku romantika".
- 17. aprīlī LNS Rīgas reģionālās biedrības Jūrmalas grupas biedri svinēja grupas 55 gadu jubileju.

- 18. aprīlī Rīgas kultūrvietā "Laska V21" notika audiovizuālā performance "SUB\_BAR SHOW", kas bija piemērota arī nedzirdīgiem un vārdzirdīgiem apmeklētājiem.
- 26. aprīlī LNS Rīgas reģionālās biedrības Vidzemes grupa atzīmēja grupas darbības 55 gadu jubileju.

## MAIJS

- 4. maijā Rīgā, pie Brīvības pieminekļa, svētku lielkoncertā "Saknes, kas sien" tika nodrošināts tulkojums latviešu zīmju valodā.
- 17. maijā LNS Rīgas reģionālās biedrības 42. konferencē par biedrības priekšsēdētāju atkārtoti tika ievēlēta Anda Tīdemane. Valdes sastāvā tika ievēlēti Gunta Brinīte, Lilita Gedroviča, Madara Liepiņa, Guna Lasmane, Aina Kauliņa un Aldis Ādamsons.
- 23. un 24. maijā LNS prezidents Edgars Vorslovs un LNS viceprezidents Ivars Kalniņš piedalījās Eiropas Nedzirdīgo savienības (EUD) seminārā un Ģenerālajā asamblejā Varšavā, Polijā.
- 23. maijā Rīgas Ēbelmuižas pamatskolas absolventu salidojumā tika atzīmēta skolas 185 gadu jubileja.

## JŪNIJS

- 7. jūnijā konferenču centrā "ATTA CENTRE" ar devīzi "Zīmju valoda – mūsu lepnums, ceļš un laiks" tika atzīmēta LNS 105 gadu jubileja.
- 11. un 12. jūnijā Rīgas festivālā "Laiks dejot" tika izrādīts laikmetīgās dejas projekts "Moving Kinship" ar nedzirdīgo mākslinieku dalību.
- 20. jūnijā Latvijas nedzirdīgo savienībā viesojās radošās apvienības "COLORIZE" vadītāja Lība Bērziņa un Tengjo Kura (Tengyo Kura) no Japānas, lai diskutētu par iekļaujošu mākslu un kultūru.
- 28. un 29. jūnijā LNS Vidzemes reģionālās biedrības biedri devās pieredzes apmaiņas braucienos uz LNS Kurzemes reģionālās biedrības Ventspils un Liepājas grupām.

## JŪLIJS

- Latvijas Okupācijas muzejs kļuva par pirmo muzeju Latvijā, kas piedāvā videogidu latviešu zīmju valodā un starptautiskajās zīmēs.
- Tika aizvadīta pēdējā LNS domes sēde pirms LNS 21. kongresa.
- No 5. līdz 13. jūlijam Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkos piedalījās nedzirdīgi un vārdzirdīgi skolēni. Pirmo reizi noslēguma koncerta ("TE-AUST") tiešraide tika nodrošināta ar tulkojumu zīmju valodā.
- No 5. līdz 12. jūlijam jaunieši piedalījās Eiropas Nedzirdīgo jauniešu savienības junioru nometnē "Nedzirdīgo radošums un mākslinieciskā izpēte" Lietuvā.
- 15. jūlijā LNS viceprezidenti tikās ar Valsts valodas centra pārstāvjiem, lai konsultētos par terminu "surdotulks" un "zīmju valodas tulks" lietojumu.
- 26. un 27. jūlijā Medzābakos, Lilastē, notika LNS seminārs un līderu nometne-darbnīca "Līderi spēcīgā kopienā – iesaiste, atbildība, tālredzība".

## AUGUSTS

- 6. augustā Rīgas Apkaimju iedzīvotāju centra koordinatore Daira Bite tikās ar LNS Rīgas reģionālās biedrības pārstāvjiem, lai pārrunātu apkaimju centru piedāvātās iespējas un iedzīvotāju iesaisti.
- No 6. līdz 10. augustam Stadskanālā, Nīderlandē, notika Eiropas Nedzirdīgo jauniešu savienības Ģenerālā asambleja, kurā LNS Jauniešu centru pārstāvēja Emīlija Balode un Amanda Anete Intsone.
- 16. un 17. augustā notika LNS Latgales reģionālās biedrības un IK "Juniors" rīkotais pasākums "Vasals sportā!".
- 23. augustā LNS 21. kongresā par valdes priekšsēdētāju – prezidentu atkārtoti tika ievēlēts Edgars Vorslovs. LNS valdē tika ievēlēti Ivars Kalniņš un Kristīne Krista Skudra (viceprezidenti), Varis Stradiņš un Laura Zeltiņa.
- 30. augustā LNS Rīgas reģionālās biedrības Ogres grupa atzīmēja piecu gadu jubileju pasākumā "5 gadi Ogres grupai – lieli svētki".

## SEPTEMBRIS

- Tika atzīmēta latviešu zīmju valodas atzīšanas 25. gadadiena.
- 5. septembrī notika ekskursija

"Atgriezies pagātnē – mūsu "Rītausmas" stāsts", kurā biedri kopā ar Reģīnu Riziku un Dzintru Jankovsku dalījās atmiņu stāstos.

- 11. septembrī LNS viceprezidents un "LNS Rehabilitācijas centra" vadītāja tikās ar Nodarbinātības valsts aģentūras pārstāvēm, lai pārrunātu sadarbības iespējas nodarbinātības veicināšanai un pakalpojumu pieejamības uzlabošanai.
- 17. septembrī norisinājās jaunievēlētās LNS valdes pirmā sēde.
- No 22. līdz 28. septembrim norisinājās Starptautiskā Nedzirdīgo nedēļa ar devīzi "Nav cilvēktiesību bez tiesībām uz zīmju valodu".
- 23. septembrī, Starptautiskajā zīmju valodu dienā, astoņās Latvijas pilsētās notika latviešu zīmju valodas nodarbības.
- 23. septembrī LNS Rīgas reģionālās biedrības un LNS Jauniešu centra pārstāvji ciemojās Rīgas Ēbelmuižas pamatskolā, stāstot par LNS darbību un veicinot skolēnu aktīvu iesaisti spēlēs un diskusijās.
- 26. septembrī tika atzīmēta Dažādo kurpju diena, kurā LNS domnieki katrā kājā vilka atšķirīgu kurpi.
- 27. septembrī Rīgā, kultūras centrā "Ilģuciems", ar svētku koncertu tika atzīmēta Nedzirdīgo diena.
- 27. septembrī LNS Rīgas reģionālās biedrības Vidzemes grupa apbalvoja fotokonkursa "Vasara ir ŠEIT" dalībniekus.

## OKTOBRIS

- No 8. līdz 10. oktobrim Rīgā notika Ziemeļvalstu un Baltijas valstu nedzirdīgo – neredzīgo cilvēku forums, kuru līdzorganizēja Latvijas Nedzirdīgo savienība.
- No 20. līdz 23. oktobrim jauniešu projektā "Mediju pasaule zīmju valodā" 15 LNS jaunieši piedalījās nometnē Jēkabpilī.
- 17. oktobrī Valmieras Gaujas krasta vidusskola – attīstības centrs atzīmēja skolas 150 gadu jubileju un rīkoja absolventu salidojumu.
- 31. oktobrī biedrība "Apeirons" uzņēmuma "Tet" darbiniekiem vadīja apmācības par komunikāciju ar cilvēkiem ar dažāda veida invaliditāti. LNS domes priekšsēdētāja Inese Immure šajās apmācībās izglītoja par saskarsmi ar personām ar dzirdes traucējumiem.

## NOVEMBRIS

- Notika Latvijas Nedzirdīgo sporta federācijas (LNSF) sveikšana 35 gadu jubilejā.
- No 1. novembra LNS Kopienas centrs sadarbībā ar PEP mammu apvienību uzsāka nodarbību ciklu vecākiem ar dzirdes traucējumiem par bērnu audzināšanu.
- 12. novembrī LNS valde nosūtīja atbalsta vārdus LNSF sportistiem ceļā uz Deaflympics 2025 Tokijā, Japānā.
- 22. novembrī LNS Jauniešu centrs atzīmēja 10 gadu jubileju.

## DECEMBRIS

- 3. decembrī visā pasaulē tika atzīmēta ANO Starptautiskā cilvēku ar invaliditāti diena. LNS notika atvērto durvju diena "Iekļaujoša Rīga", kuras laikā varēja iepazīties ar LNS darbību un zīmju valodu.
- 3. decembrī Nedzirdīgo kopienas koris uzstājās Rīgas pašvaldības organizētajā pasākumā cilvēkiem ar invaliditāti.
- 4. decembrī Kristīne Krista Skudra un Gunta Birniņa piedalījās konferencē "Brīvprātīgais darbs Latvijā".
- 7. decembrī adventes koncertu ciklā "Klusā pārraide" Tallinas ielas kvartālā uzstājās Nedzirdīgo kopienas koris kopā ar Jauniešu kori "BALSIS".
- 20. decembrī LNS Rīgas reģionālā biedrība LNS Kopienas centrā rīkoja bērnu Ziemassvētku eglīti.
- 20. un 21. decembrī LNS Rīgas reģionālās biedrības Tukuma grupa rīkoja gada noslēguma ballīti 1920. gadu stilā.
- 31. decembrī LNS Rīgas reģionālā biedrība LNS Kopienas centra telpās organizēja Jaunā gada sagaidīšanu disko stilā.
- Noslēdzās latviešu zīmju valodas attīstības aktivitāte 2025. gadā, kuras ietvaros tika sagatavotas 11 bērnu pasakas videoversijā un videovardnīca "Dabaszinības" ar 655 zīmēm.
- Visa gada garumā LNS Kopienas centrā norisinājās bezmaksas vingrošanas un fizioterapijas nodarbības, ko nodrošināja SIA "Health Tactics" jeb "Kaizen Gym".



## ATSKATS UZ LNS GADA BALVU PASNIEGŠANAS PASĀKUMU

Šī gada 24. janvārī viesnīcā "Rīga Islande Hotel" notika ikgadējais svinīgais Latvijas Nedzirdīgo savienības gada balvu pasniegšanas pasākums. Par spīti aukstajiem laikapstākļiem pasākums pulcēja plašu dalībnieku loku – LNS biedrus, darbiniekus, reģionālo grupu vadītājus, valdes locekļus, brīvprātīgos, sadarbības partnerus un viesus.

Sanākušie bija sasēdušies pie skaisti noformētiem apaļiem galdiem. Pasākumu atklāja melodeklamācija "Ceļš", ko izpildīja harizmātiskais vakara vadītāju pāris Liene un Jānis Greneviči no Liepājas. Pēc priekšnesuma klātesošos uzrunāja **LNS prezidents Edgars Vorslovs**, uzsverot, ka šī diena ir iespēja atskatīties uz aizvadītajā gadā paveikto, savstarpēji pateikt paldies un novērtēt kopīgo darbu. Viņš raksturoja 2025. gadu kā saliedēšanās gadu, kurā, neskatoties uz izaicinājumiem, paveikts ļoti daudz nozīmīgu darbu.

Ar sirsniņu sveicienu klātesošos uzrunāja arī **labklājības ministrs Reinis Uzulnieks**, kurš uzsvēra, ka sevi uzskata ne tikai par sadarbības partneri, bet arī par LNS draugu. Šī draudzība ilgst jau vairāk nekā desmit gadus.

Turpinājumā tika demonstrēta LNS Informācijas nodaļas sagatavotā prezentācija par 2025. gada nozīmīgākajiem notikumiem. Gads bijis notikumiem bagāts – ar LNS 105 gadu jubilejas aktivitātēm, līderu nometni, izglītojošiem pasākumiem un dažādiem notikumiem reģionos. Vakaru bagātināja Nedzirdīgo kopienas deju kolektīva priekšnesumi, Arnolda Matuļa (Arnoldas Matulis) vizuālā stāstījuma uzvedumi, Nedzirdīgo kopienas kora melodeklamācijas un LNS Latgales RB Daugavpils grupas skečs "Pilsētas un lauku meitenes vilcienā".

Pirms balvu pasniegšanas tika svinīgi godināti jaunie **LNS Goda biedri**, kuri šo statusu ieguva LNS 21. kongresā, – **Janīna Birģele** no Kuldīgas un **Ervīna Zigrīda Žukauska** no Rīgas.

**Pasākuma centrālais notikums bija LNS gada balvu pasniegšana 11 nominācijās.** Balvas tradicionāli pasniedza LNS vadība.

Pirmajā nominācijā "**LNS Gada brīvprātīgais 2025**" balvu saņēma **Vytautas Urbonas** no LNS Kopienas centra. Vytautas Urbonas ir aktīvs un uzticams brīvprātīgais, kurš ar lielu atbildību iesaistās LNS Kopienas centra ikdienas dzīvē. Viņš koordinē iecienīto novusa spēļu norisi, rūpējas par inventāru un turnīriem, kā arī veic dažādus tehniskos darbus, padarot centra vidi ērtāku ikvienam. Vytautas ir neatsverams atbalsts kolektīvam, vienmēr gatavs palīdzēt un iedvesmot citus ar savu piemēru.

Nominācijā "**LNS Gada pasākums 2025**" tika godināts **projekts "Ar zīmju valodu uz iekļaušanos"**, kura vadītāja bija Aivija Kokare un galvenā aktivitāšu vadītāja – Brigita Lazda. Projekta ietvaros visā Latvijā notika izglītojošas aktivitātes par nedzirdīgo pieredzi, diskrimināciju un komunikāciju dažādās dzīves situācijās. Tāpat projekta ietvaros tika krāšņi atzīmēta LNS 105 gadu jubileja. Brigita Lazda atzina, ka aizvadītais gads bijis ļoti intensīvs, taču gandarījums par paveikto ir vēl lielāks.

Savukārt "**LNS Gada balvu kultūrā 2025**" saņēma **Nedzirdīgo kopienas koris** diriģentes Brigītas Lazdas vadībā. Koris 2025. gadā apliecinājis savu nozīmīgo lomu gan nedzirdīgo kopienā, gan plašākā Latvijas kultūras telpā. Apvienojot latviešu zīmju valodu ar muzikālo izteiksmi, koris uzstājies dažādos nozīmīgos kultūras notikumos, tostarp kopā ar Jauniešu

kori "**BALSIS**", veicinot kultūras pieejamību un savstarpēju sapratni starp nedzirdīgo un dzirdīgo sabiedrību. Ar radošumu, saliedētību un vizuālo izteiksmīgumu koris bagātina Latvijas kultūras dzīvi.

Nominācijā "**LNS Gada zīmju valodas tulks 2025**" balva tika piešķirta **levai Solovjovai**. Ieva 2025. gadā apliecinājusi augstu profesionalitāti, talantu un patiesu mīlestību pret savu darbu. Viņa veiksmīgi strādā sabiedriskos un kultūras pasākumos, koncertos un tiešsaistes pārraidēs, profesionāli tulkojot no latviešu un angļu valodas uz latviešu zīmju valodu. Ievas tulkojums izceļas ar precizitāti, skaidrību un emocionālu bagātību.

Balvu "**LNS Gada darbinieks 2025**" saņēma **Aivars Niklasons**, kurš savus ikdienas darba pienākumus LNS veic ar sirsniņu un atbildību. Viņš nekad neatsaka palīdzību, rūpējas par LNS apkārtni un ar savu pieklājību, atsaucību un smaidu rada pozitīvu gaisotni ikvienam, kuru sastop.

Par "**LNS Gada struktūrvienību 2025**" tika atzīta **LNS Vidzemes reģionālā biedrība**. Tās priekšsēdētāja Anita Ceple uzsvēra komandas darba nozīmi un pateicās valdei par sadarbību. 2025. gadā biedrība un tās grupas aktīvi īstenojušas daudzveidīgus pasākumus un aktivitātes nedzirdīgo kopienas labbūtības veicināšanai. Grupas veiksmīgi attīstījušās dažādās jomās, organizējot izglītojošus, kultūras un sabiedriskus pasākumus, kas veicināja biedru līdzdalību un savstarpējo sadarbību. Biedrība aktīvi sadarbojās ar pašvaldībām un piesaistīja finanšu resursus.

Nominācijā “**LNS Gada pašvaldība 2025**” balvu saņēma **Liepājas valstspilsētas pašvaldība**, kas aktīvi veicina latviešu zīmju valodas pieejamību nedzirdīgajiem. Pašvaldība atbalsta LNS Kurzemes reģionālās biedrības Liepājas grupas videoziņu sagatavošanu zīmju valodā un nodrošina tulkojumu nozīmīgos pilsētas pasākumos, tostarp 18. novembra svētku koncertā un šī gada Liepājas 400 gadu jubilejā.

Par “**LNS Gada sadarbības partneri 2025**” tika atzīta **SIA “Health Tactics” (“Kaizen Gym”)**. Uzņēmums visa gada garumā nodrošināja LNS kopienas locekļiem regulāras vingrošanas nodarbības, kā arī bezmaksas fizioterapeita konsultācijas ar individuāli pielāgotiem ieteikumiem. Šī sadarbība ir veicinājusi LNS Kopienas centra apmeklētāju fizisko veselību un veicinājusi aktīvāku dzīvesveidu.

Nominācijā “**LNS Gada notikums 2025**” balvu saņēma **video gids zīmju valodā Latvijas Okupācijas muzejā**. Tas ir nozīmīgs un ilgtermiņā vērtīgs risinājums, kas padara muzeja saturu pieejamu arī nedzirdīgajiem apmeklētājiem un veicina iekļaujošu kultūrvidi Latvijā.

Par “**LNS Gada cilvēku 2025**” tika atzīta **Inese Immure**. Inese ar augstu profesionalitāti un degsmi ikdienā strādā LNS labā. Īpaši novērtēts Ineses veikums 2025. gadā, kad uz laiku papildus saviem pienākumiem Surdocentrā uzņēmās Rehabilitācijas centra vadītājas pienākumus, nodrošinot tā darba nepārtrauktību.

Īpaši emocionāls brīdis bija **balvas par mūža ieguldījumu** pasniegšana **Regīnai Rizikai**. Viņa daudzus gadus velījusi LNS kultūras dzīvei – teātrim, dejai, melodeklamācijai un nedzirdīgo vēstures liecību saglabāšanai. Regīna ir melodeklamācijas tradīcijas aizsācēja un LNS goda biedre, kura vairāk nekā sešas desmitgades ar savu darbu un radošo darbību veidojusi un sargājusi LNS kultūras un vēstures mantojumu. Kā skatuves mākslas un melodeklamācijas žanra iedibinātāja, aktīva pašdarbiece, kultūras darbiniece un sabiedriski rosīga līdere viņa ir bijusi nozīmīga LNS kultūras dzīves veidotāja Daugavpilī un Rīgā. Regīnas ieguldījums LNS muzeja darbā, biedrību vadībā un kultūras tradīciju nodošanā mūsu nākamajām paaudzēm ir nenovērtējams. Saņemot balvu, Regīna Rizika atzina, ka ir patiesi pārsteigta un pateicīga, ka viņas darbs tiek novērtēts.

2026 FEBRUĀRIS



Pašākuma vadītāji Liene un Jānis Greneviči.



Pašākuma apmeklētājus ar uzrunu pagodina labklājības ministrs Reinis Uzulnieks.



Nedzirdīgo kopienas koris izdziedot “Ziema baltajās mājās”.



Balvu par mūža ieguldījumu saņem Regīna Rizika.

Pasākuma laikā tika pasniegti arī **LNS Pateicības raksti** par nozīmīgu ieguldījumu kopienas darbā un attīstībā. Pateicības rakstu saņēma **Alma Stroža** par nozīmīgu darbu kultūras mantojuma apkopšanā grāmatā "Pusgadsimts "Rītausmā" – dejā un dziesmā klusumā". Tāpat pateicība tika izteikta **Regīnai Radkevičiai** par ilggadēju un apzinīgu darbu, nodrošinot zīmju valodas tulka pakalpojumus nedzirdīgo kopienai un sniedzot būtisku ieguldījumu biedrības attīstībā.

Atzinība tika piešķirta arī **LNS Jauniešu centram** par aktivitāti un inovatīvu pasākumu organizēšanu nedzirdīgo kopienas labbūtības veicināšanai 2025. gadā. Savukārt **Invalīdu un viņu draugu apvienība "Apeirons"** saņēma pateicību par izcilu sadarbību, sniegto atbalstu zīmju valodas popularizēšanā un sabiedrības izglītošanā.

Par 2025. gadā paveikto tika pasniegti arī **LNS prezidenta pateicības raksti**. Tos saņēma **Gunta Birnīte** par nozīmīgu veikumu LNS Kopienas centra darba nodrošināšanā un pašreizējās palīdzības topošajām un jaunajām māmiņām. Pateicība tika izteikta **Sigitai Kikurei** par profesionālu pakalpojumu nodrošināšanu nedzirdīgo kopienai. Prezidenta pateicību saņēma arī **Karina Zilbere** par aktīvu brīvprātīgo darbu LNS Jauniešu centra pasākumu nodrošināšanā, **Lilīta Gedroviča** par aktivitāti biedrības pasākumos un nozīmīgu veikumu, vadot LNS Rīgas reģionālās biedrības Vidzemes grupu, kā arī **Aiva Šilinska** par ilggadēju aktivitāti, augstu profesionalitāti un nozīmīgu ieguldījumu zīmju valodas tulka pakalpojumu nodrošināšanā nedzirdīgo kopienai.

Oficiālās daļas nobeigumā tika izteikta pateicība amatiermāksliniekiem un visiem pasākuma veidotājiem. Pasākumu noslēdza Nedzirdīgo kopienas koris ar dziesmas "Laimīgu Jauno gadu" melodeklamāciju, pēc kuras LNS prezidents Edgars Vorslovs novēlēja klātesošajiem veiksmīgu un piepildītu 2026. gadu. Vakars turpinājās neformālā gaisotnē ar sarunām, dejām un kopābūšanas prieku līdz pat pusnaktij.

Intervijas ar galveno nomināciju laureātiem būs lasāmas nākamajos "Kopsolī" numuros.

Video ziņu sižets no LNS gada balvu pasniegšanas ceremonijas:

**SPIED ŠEIT** 



Ar priekšnesumu "Tirkīza ābols" uzstājas Arnolds Matulis no Lietuvas.



Gada cilvēka balvu saņem Inese Immure.



Nedzirdīgo kopienas deju kolektīvs ar deju "Buobu dancis".



LNS valde. No kreisās: Varis Strazdiņš, Kristīne Krista Skudra, Edgars Vorslovs, Ivars Kalniņš un Laura Zeltiņa.



## SEMINĀRA DALĪBNIEKI APGŪST VIZUĀLĀ STĀSTĪJUMA PRASMES

23. janvārī LNS Kopienas centrā Rīgā, Elvīras ielā 19, pulcējās interesenti, kuri bija pieteikušies LNS aicinājumam piedalīties izglītojošā seminārā par vizuālo zīmju valodas performanci (angliski – *Visual Vernacular* jeb *VV*). Seminārā piedalījās Madara Indriksone, Artūrs Beitiks, Aivis Rebuks, Melisa Pērļa Sprudzāne, Paulis Kalniņš, Agnese Kišūne, Amanda Anete Intsone, Intis Zvirbulis, Emīls Oskars Balodis un Emīlija Balode.

### Visual Vernacular jeb VV

Vizuālā zīmju valodas performance, līdzīgi kā vizuālā māksla, ir plaši pazīstama nedzirdīgo mākslas pasaulē. Tā ir vizuāli teatrāla stāstīšanas forma, apvienojot mīmiku, ķermeņa kustības, skatpunkta maiņu un ritmu.

### LEKCIJA UN PRAKTISKĀ PIEREDZE

Lekciju un nodarbības visas dienas garumā vadīja Arnolds Matulis (Arnoldas Matulis) no Lietuvas, kurš ir pazīstams kā profesionāls VV mākslinieks. Lekcijas laikā Arnolds iepazīstināja ar šī mākslas veida nozīmi, vēsturi un attīstību, skaidrojot, kā tas radies, kā tas tiek izmantots un kāpēc tas ir svarīgs nedzirdīgo kultūrā. Arnolds arī veica nelielu ekspresaptauju, noskaidrojot, kāpēc katrs dalībnieks ir ieradies un cik liela ir viņa pieredze VV jomā. Lekcija bija gan humora pilna, gan saturiski vērtīga. Arnolds iepazīstināja arī ar pasaules klases VV māksliniekiem – Jurgenu Endersu (Jurgen Enderss) no Vācijas, Ervanu Nomadu (Erwan Nomad) no Francijas un *SignMark* no Somijas.

**Arnolds dalījās ar praktiskiem ieteikumiem:** sākot gatavot priekšnesumu, jāieskicē tēma un notikumu secība; jāizveido skice vai attēlu scenārijs; nepieciešams izmantot līnijas un punktus ritma noteikšanai. Šie

padomi palīdz veidot kodolīgu un saprotamu izrādi līdz piecām minūtēm. Nodarbības notika ļoti aktīvi un aizraujoši. Katrs dalībnieks saņēma attēlu, pēc kura varēja veidot savu priekšnesumu. Notika arī stafetes spēle ar uzstāšanos dažādos tempos, kas lika visiem vienlaikus kustēties, domāt un smieties. Nodarbības deva iespēju praktiski izmēģināt VV un sajūst, cik aizraujoša un dzīva var būt šī stāstīšanas tehnika.

Lekcijas laikā Arnolds uzsvēra arī VV nozīmi nedzirdīgo kultūras mantojuma saglabāšanā. Dzirdīgie cilvēki savu vēsturi dokumentē grāmatās, filmās un televīzijā, bet nedzirdīgo kopienai tikpat svarīgi ir veidot un saglabāt savu vizuālo stāstu tradīciju.

### DALĪBNIEKU VIEDOKĻI

#### Melisa Pērļa Sprudzāne

VV ir māksla un pašizpaušmes veids. Ar VV var izteikt jebkādas emocijas, idejas un stāstus bez vārdiem. Es uzskatu, ka VV ir nedzirdīgo identitātes daļa, kas ir ļoti dziļi mūsos. Nodarbībās uzzināju daudz jauna, piemēram, ko darīt, ja nav idejas, un kā strukturēt stāstu. Man īpaši interesanti bija mācīties par kustību variācijām – lēni, ātri, “lag” (kustība, kas raustās) – un citām tehnikām, kas padara VV izteismīgāku. Es iemācījos labāk kontrolēt savu ķermeni, emocijas un pārejas starp ainām. VV ir daļa no

nedzirdīgo kultūras mantojuma, un ir svarīgi to saglabāt un nodot tālākajām paaudzēm.

Es vēlos praktizēt savas VV prasmes. Gribu uzstāties pasākumos un iegūt vairāk pieredzes uz skatuves. Nākotnē vēlos vadīt nelielas nodarbības un dalīties ar savām zināšanām, lai iedvesmotu citus apgūt VV.

#### Intis Zvirbulis

VV ir pasaule, kurā valda mīmika, temps un tehniskā shēma. Man tehniskā shēma bija pilnīgi jauna! Arnolds detalizēti skaidroja, kā notiek uzstāšanās pēc konkrētas shēmas. Šo tehniku iemācījos, un man izdevās lieliski – labāk, nekā biju iedomājies! Es gribētu uzstāties ar VV kādos pasākumos, saglabājot VV kā nedzirdīgo kultūras sastāvdaļu. Latvijā vēl ir daudz talantu!

#### Madara Indriksone

Es meklēju sevī talantu un vizuālo stilu šajā jomā. VV man saistās gan ar modes dizaina mākslu, gan ar psiholoģiju. Pēdējoreiz apmeklēju VV nodarbības pie francūža Ervana. Tās notika Rīgā 2019. gadā, un manas iemaņas tolaik bija minimālas. Lekcijā ieguva daudz jaunu zināšanu un uzlaboju savas prasmes.

#### Artūrs Beitiks

VV ir radoša un brīva mākslas izpaušme. Tajā var iejusties dzīvnieku lomās, attēlot dabas skatus un dažādas situācijas – gandrīz jebko, ko var iztēloties. Šķiet, ka pietrūkst tikai stāstu no kosmosa un galaktikām.

#### Emīlija Balode

VV nodarbībās iesaistījos tāpēc, ka, uzstājoties publikas priekšā, man parasti rodas grūtības – esmu kautrīga, nejūtos brīvi, pietrūkst kustību plastikas, lai pilnībā izteiktu savu plašo domu pasauli. Vēlos iemācīties uzstāties izteismīgi un brīvi. Pēc VV nodarbībām ļoti ceru, ka būs ilgtermiņa projekts, kurā ietilps nodarbības vairāku dienu garumā, izglītojošie pasākumi un nometnes. Plašas publikas priekšā pagaidām uzstāties vēl nevēlos – man nepieciešams sevi pilnveidot dziļāk un pamatīgāk. Kad būšu apguvusi visas iemaņas un pārvarējusi bailes, noteikti varēšu uzstāties.

Dalībnieki ieguva jaunas zināšanas, praktiskas iemaņas, lai stiprinātu vizuālo stāstīšanas tradīciju nedzirdīgo kopienā. •

Video ziņu sižets no semināra:

SPIED ŠEIT

Teksts: Līga Kotova

Foto: LNS arhīvs un Janīnas Birģeles personīgais arhīvs



## VAIRĀK NEKĀ PUSGADSIMTS KOPIENAS LABĀ: JANĪNA BIRĢELE KĻŪST PAR LNS GODA BIEDRI

Pateicoties par ilggadējo, pašaizliedzīgo un atbildīgo darbu nedzirdīgo kopienas labā, 2025. gada 23. augustā Janīnai Birģelei tika piešķirts LNS Goda biedres nosaukums, kas svinīgi tika pasniegts “LNS Gada balva 2025” pasākumā. Šis augstais novērtējums ir apliecinājums vairāk nekā pusgadsimtu ilgai uzticībai Latvijas Nedzirdīgo savienībai, nesavtīgam darbam un patiesām rūpēm par cilvēkiem. Janīna bijusi gan aktīva biedre, gan darbiniece kādreizējā Kuldīgas reģionālajā biedrībā (tagad – LNS Kurzemes reģionālās biedrības Kuldīgas grupa).

Janīna Birģele (pirms laulībām – Čače) ir dzimusi 1949. gada 4. oktobrī laukstrādnieku ģimenē Rēzeknes rajona Griškānu ciemā. Ģimenē auga seši bērni – Janīnai bija trīs māsas un divi brāļi. Janīna bija vecāku ceturtais bērns. Apmēram pusotra gada vecumā slimības dēļ viņa zaudēja dzirdi. Izglītības gaitas Janīna sāka Feimaņu nedzirdīgo skolā Latgalē, bet pēc jaunuzceltās Rēzeknes Nedzirdīgo

internātskolas atvēršanas 1956. gada 25. novembrī pārgāja mācīties šajā izglītības iestādē. 1968. gadā viņa pabeidza Rīgas Nedzirdīgo skolu, bet no 1969. līdz 1971. gadam mācījās Rīgas 16. profesionāli tehniskajā šūšanas vidusskolā, apgūstot šuvējas profesiju pie nedzirdīgās skolotājas Veronikas Cvetkovas. Pēc tam Janīnas dzīves ceļš aizveda uz Kuldīgu, kur viņa no 1971. gada līdz 1995. gadam strādāja modes ateljē par bikšu šuvēju. 1966. gada 25. maijā, mācoties Rīgas Nedzirdīgo skolā, Janīna iestājās LNS Rīgas biedrībā, bet 1971. gadā pārgāja uz Kuldīgas biedrību.

Gadu gaitā viņa kļuva par vienu no stabilākajiem, uzticamākajiem un aktīvākajiem biedriem Kuldīgas reģionālajā biedrībā. Gan brīvprātīgajā, gan algotajā darbā Janīna vienmēr izcēlusies ar augstu atbildības sajūtu, nesavtību un gādību par cilvēkiem.

No 2003. līdz 2009. gadam Janīna pildīja LNS Kuldīgas reģionālās biedrības revidentes pienākumus, nodrošinot biedrības saimnieciskās darbības caurspīdīgumu, precizitāti un atbilstību LNS statūtiem. No 2023. līdz 2025. gadam Janīna darbojas LNS Kuldīgas reģionālās biedrības valdē,

bet no 2025. gada ir Kuldīgas grupas biroja locekle. Janīna iesaistās grupas organizatoriskajos procesos, palīdz pasākumu rīkošanā un veicina grupas nepārtrauktu darbību. Kopš 2014. gada Janīna arī uzkopj biedrības telpas, nodrošinot tīru, sakārtotu un drošu vidi ikdienas darbam. Šos pienākumus viņa veic ar lielu rūpību, precizitāti un atbildības sajūtu.

Janīna Birģele piedalījies LNS mākslinieciskās pašdarbības festivālos, ar savu piemēru iedvesmojot citus iesaistīties radošajā darbībā. Tāpat viņa piedalījies Kuldīgas sociālā dienesta pasākumos, veicinot nedzirdīgo cilvēku integrāciju sabiedrībā un izpratni par nedzirdīgo kopienā.

Janīnas dzīve apliecina dziļu uzticību kopienai, negaidot īpašu atzinību vai pateicību. Janīna Birģele izceļas ar sirsniību, iejūtību, mierpilnu raksturu un spēji saliedēt cilvēkus. Viņa vienmēr ir gatava uz klausīt, palīdzēt, iedrošināt un atbalstīt gan jaunākos biedrus, gan seniorus. Daudziem Janīna ir kļuvusi par morālu atbalstu, uzticības personu un iedvesmas avotu. Viņas klātbūtne Kuldīgas grupā rada drošības, stabilitātes un piederības sajūtu. •



Janīna uzstājas tautas deju priekšnesumā LNS festivālā “Kurzemes sirds”, Kuldīga, 2012. gads.



## NEDZIRDĪGĀ SELĪNA STARP “RĪGAS SKOLĒNS 2025” LAUREĀTIEM

2. februārī notika svinīgs pasākums “Rīgas skolēns 2025. Mēs lepojamies!”, kurā tika godināti Rīgas pašvaldības labākie skolēni. Bērni saņēma apbalvojumus par labiem sasniegumiem mācībās, sportā, kultūrā un sabiedriskajā dzīvē. Šāds pasākums notiek jau trešo gadu, un tā mērķis ir iedrošināt bērnus mācīties un ticēt saviem spēkiem.

Foto: Selīnu sirsnīgi sveic Izglītības, kultūras un sporta departamenta direktora pienākumu izpildītājs Ivars Balamovskis.

Skolēnus sveica Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta komitejas priekšsēdētāja Laima Geikina, Rīgas pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta departamenta direktora pienākumu izpildītājs Ivars Balamovskis un Izglītības pārvaldes Vispārējās izglītības skolu nodaļas vadītāja Anita Pēterkopa.

Šogad tika godināti 95 skolēni, un viens no nominantiem bija Rīgas Ēbelmuižas pamatskolas skolniece Selīna Jazvica. Selīna tika apbalvota par izaugsmi mācībās un labiem, teicamiem un izcilie mācību sasniegumiem.

### Selīnu raksturo klases skolotāja Justīne Smuļķēviča

Šis ir Selīnas pirmais mācību gads Rīgas Ēbelmuižas pamatskolā (mācās 1.a klasē), taču viņa jau ir sevi pierādījusi kā ļoti centīgu skolnieci. Selīna mācās ar interesi, ir uzmanīga, atbildīga un čakla. Meitene aktīvi

piedalās stundās un ar prieku apgūst jaunas zināšanas. Skolotāji Selīnu raksturo kā laipnu, draudzīgu un atsaucīgu. Viņa palīdz veidot drošu un pozitīvu klases vidi un ir labs piemērs citiem skolēniem.

Selīna uzdod jautājumus un vienmēr cenšas darīt visu pēc iespējas labāk. Stundās viņa ir uzmanīga, kārtīga un aktīva. Selīna bieži stāv pie infodēļiem, pēta vārdus un jaunus jēdzienus, mācās tos un aicina arī citus skolēnus mācīties kopā.

Selīnai ir liela vēlme izzināt pasauli. Ļoti gribētos, lai šī zinātkāre un prieks par mācīšanos viņā saglabājas vienmēr. Selīna ir uzmanīga stundās un ar cieņu izturas pret skolotājiem un klasesbiedriem.

Apbalvojama saņemšana ir pelnīts novērtējums Selīnas darbam. Man kā skolotājai tas ir liels prieks. Ceru, ka tas iedvesmos arī citus skolēnus un vecākus būt centīgiem un gūt panākumus mācībās.

### Par Selīnas sasniegumiem stāsta arī mamma Elīna Jazvica

Mēs bijām ļoti priecīgi un lepmi. Tas bija priecīgs brīdis visai ģimenei.

Selīna skolā mācās pirmo gadu. Ar klases skolotāju viņai ir ļoti labas un sirsnīgas attiecības. Skolotāja ir pacietīga un vienmēr palīdz. Arī ar citiem skolotājiem Selīnai ir pozitīvas attiecības. Viņa skolā jūtas droši un pieņemta.

Skola gadu laikā ir ļoti mainījies. Agrāk bija mazāk tehnoloģiju un mācību materiālu. Tagad skolās ir datori, interaktīvās tāfeles un vairāk iespēju mācīties un sazināties.

Selīnai patīk latviešu valoda, matemātika, zīmju valoda un rokdarbi. Šajos priekšmetos viņa var izpaust sevi un mācīties ar prieku.



Selīna ar ģimeni svinīgajā balvas pasniegšanas pasākumā.

Selīnas sasniegumi parāda, cik svarīga ir sadarbība starp skolēnu, ģimeni un skolu. Atbalsts, sapratne un bērna centība palīdz augt un attīstīties. Priecājamies par Selīnu un novēlam viņai nezaudēt zinātkāri, drosmi un ticību sev. Skola izsaka pateicību ģimenei par atbalstu un skolotājiem par sirsnīgo darbu!\*

Teksts: Ilze Lasmane



## JAUNAS GRĀMATIŅAS MAZUĻIEM PEP MAMMU NODARBĪBĀS

Lai iepriecinātu mazos apmeklētājus, kuri ik nedēļu kopā ar vecākiem ierodas uz nodarbībām projekta “Sadzirdēt ar sirdi” ietvaros Latvijas Nedzirdīgo savienības Kopienas centrā, PEP mammas ir sarūpējušas jaunas bērnu grāmatiņas. Nodarbību laikā būs pieejamas gan bieza kartona grāmatas ar dzīvnieku attēliem, gan auduma un arī gumijota materiāla grāmatiņas, kuras būs piemērotas pašiem mazākajiem.

Sabiedrības integrācijas fonda finansētā projekta nodarbībās pieaugušie dalībnieki PEP mammas jeb sertificētas vecāku emocionālā atbalsta speciālistes vadībā iedziļinās dažādās ar vecāku lomu saistītās tēmās, apmainās pieredzē, dalās emocijās un veic dažādas aktivitātes. Tikmēr viņu bērni turpat zālē, kopienas centra brīvprātīgo pieskatīti, spēlējas un komunicē savā starpā. Lai mazajiem dalībniekiem viesošanās būtu interesantāka, par projekta līdzekļiem iegādātas arī dažādas attīstošās rotaļlietas, paklājiņš, kāpelējamo aktivitāšu centrs, kā arī galdiņš ar krēsliņiem, kurus īpaši iecienījuši mazie zīmētāji, krāsojamo bilžu mākslinieki un LEGO cienītāji. PEP mammas novērojušas, ka mazie dalībnieki priecīgi spēlējas arī ar kopienas centra rotaļlietu krājumiem, sevišķi novērtējot bagātīgo LEGO kluču kolekciju.

Jau iepriekš “Kopsoli” vēstīja, ka projekta laikā dalībniekiem ir pieejama psiholoģijai un bērnu audzināšanai veltīta mini bibliotēka, kuru izveidojušas PEP mammas. Grāmatas iegādātas par Sabiedrības integrācijas fonda finansētā projekta līdzekļiem. Mini bibliotēkas iecere emocionālā atbalsta speciālistēm ir sirdij tuva, jo

lasāmviela par psiholoģiju sniedz iespēju iemācīties labāk izprast sevi, saprast savas un bērnu emocijas un vajadzības, kā arī paplašina vispārējo redzesloku. Turklāt durvis uz grāmatu pasauli cilvēkam var atvērties jebkurā vecumā – arī tad, ja agrāk lasīšana nav interesējusi.

Projekta dalībniekiem mini bibliotēkā ir pieejamas Vitas Kalniņas grāmatas “Pirmās attiecības”, “Niķu nav”, “Mūsu mājās dzīvo bēbis”, daudz bērnu māmiņas, Montesori pedagoģes un PEP mammas Viktorijas Ozolas grāmata “Mierpilna audzināšana”, britu psiholoģes Sāras Okvelas Smitas grāmata “Pa vidu”, norvēģu psiholoģes Hedvigas Montgomerijas grāmatas “Bērnodārza laiks”, “Vecāku maģija” un “Brīnumu laiks”, kā arī vācu psihologa Tomasa Harmsa grāmata “Nebaidies no bēma raudāšanas”. Krājumam nesen pievienota Felisitijas Bruksas un Frenkijas Alenas grāmata par emociju atpazīšanu un pārvaldīšanu “Kā Tu jūties”, Irijas H. Parentes un Selenes M. Paskvalas stāsts par psihoemocionālo veselību lieliem un maziem “Alma un septiņi briesmoņi”, Baibas Kalnciemas grāmata “Kāpēc esmu uztraucies?”, kā arī Kārenas Klaimanas grāmata “Arī labām mammām ir biedējošas domas”.

Nedzirdīgo kopienas vecāki ar grāmatām var iepazīties PEP mammu vadīto nodarbību laikā, un pieaugušo auditorijai piemērotās grāmatas ir iespējams aizņemties lasīšanai mājās. Pirmās grāmatas jau ir nonākušas pie lasītājiem.

Projekts “Sadzirdēt ar sirdi: PEP mammu vadīts nodarbību cikls vecākiem ar dzirdes traucējumiem bērnu audzināšanas ceļā” LNS Kopienas centrā norisināsies līdz 2026. gada 30. septembrim. Projekta īstenošanas 11 mēnešu laikā plānotas 38 atbalsta grupas nodarbības nedzirdīgajiem un vājdzirdīgajiem vecākiem, kuriem ir vismaz viens bērns vecumā līdz četriem gadiem.

Projekts tiek finansēts no valsts budžeta programmas “Ģimenei draudzīga pašvaldība” projekta pieteikuma “Atbalsts ģimeņu interešu pārstāvošo NVO pamatdarbības nodrošināšanai”.

## BIEDRA NAUDA

### LNS biedra nauda 2026.–2027. gadā

Saskaņā ar LNS domes 2025. gada 26. septembra lēmumu biedra nauda 2026. un 2027. gadā ir **12,00 eiro gadā**. Maksājums jāveic līdz attiecīgā gada **30. septembrim**.

#### No biedra naudas atbrīvoti:

- LNS Goda biedri,
- 1. grupas invalīdi,
- biedri no 75 gadu vecuma.

#### Maksājuma informācija:

SEB banka  
**LV84UNLA0002001700411**  
 Saņēmējs:  
 Biedrība “Latvijas Nedzirdīgo savienība”  
 Reģ. Nr.: 40008000615

#### Maksājuma mērķi jānorāda:

vārds, uzvārds, gads, par kuru veikts maksājums, un reģionālā biedrība.  
 Piemērs: *Kārlis Ozoliņš, biedra nauda par 2026. gadu, Rīgas RB.*

## SVEICAM MARTA JUBILĀRUS!



Ziemai pamazām atkāpjoties un aiz muguras atstājot bargos un sniegotos mēnešus, gaisā jau jūtama pavasara tuvošanās. Dienas kļūst gaišākas, saule uzkavējas arvien ilgāk, un daba mostas. Marts ir gaidu un atmodas mēnesis, kad ar nepacietību raugāties pretī brīdim, kad siltie saules stari atkal sildīs mūsu vaigus. Novēlam marta jubilāriem saglabāt sirdī pavasarīgu gaišumu, ticību jaunam sākumam un prieku ikdienas mirkļos. Lai piepildās skaistākās ieceres!

### RĪGAS BIEDRĪBĀ

- 01.03. KRISTĪNE RUMPE
- 02.03. VASĪLIJS KUFTOVS
- 04.03. ĒRIKS RIEKSTIŅŠ
- 06.03. IVARS REGŽA
- 06.03. VIKTORS VOROBOVS
- 06.03. VLADIMIRS KOREŅIKS
- 07.03. ELĪNA OZOLIŅA
- 11.03. INETA ZIRNĪTE
- 12.03. ANDRIS BERGMANIS
- 13.03. NATAĻJA LAGUNOVA
- 14.03. ROMUALDA ČEBANENKO
- 22.03. RAITIS OZOLS
- 24.03. VIKTORS BABIŠKO
- 25.03. MĀRA NOVICKA
- 28.03. VIKTORIJA BOGDANOVA
- 31.03. IVARS KALNIŅŠ

### KURZEMES BIEDRĪBĀ

- 02.03. VIKTORS PERKŪNS
- 27.03. MAREKS JANSONS

### LATGALES BIEDRĪBĀ

- 02.03. VIKTORS MAURIŅŠ
- 24.03. ANTOŅINA GRINŠPONE

### VIDZEMES BIEDRĪBĀ

- 05.03. AIRITA KRASNĀ
- 14.03. GUNTIS MĀLKALNS
- 15.03. NADEŽDA JEFREMOVA

## LĪDZJŪTĪBAS

*Mums palikuši Tavi vārdi,  
Mums palikusi Tava sirds.  
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē  
Vēl Tavas acis pretī mirdz.  
/M. Jansone/*

**Nina Ostrenko**  
(20.08.1944.–24.12.2025.)

Siltas atmiņas un visdziļākā līdzjūtība  
tuviniekiem un draugiem.

LNS Latgales RB Daugavpils  
grupas biedri

\*\*\*

*Caur sniegotu rītu  
Tu projām aizgāji klusi,  
Savas baltās un nebaltās dienas  
Mūža kamolā satinis.  
/Ā. Elksne/*

**Aivars Purnalis**  
(03.05.1943.–25.01.2026.)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Dacei  
Lācei, tuviniekiem un draugiem.

LNS Vidzemes RB biedri

\*\*\*

*Pāri sirmām kapu priedēm  
Pāršalc Tavas dzīves stāsts.  
Pāri darbam, sāpēm, ilgām  
Baltu, vieglu smilšu klāsts.  
/M. Svīre/*

**Nina Kļaviņa**  
(29.07.1963.–29.12.2025.)

**Otomārs Zakrevskis**  
(13.12.1939.–14.01.2026.)

Izsakām līdzjūtību tuviniekiem.

LNS Rīgas reģionālā biedrība

## PIEMIŅAI

Teksts: Līga Kotova  
Foto: LNS arhīvs

### PIEMINOT ANASTASIJU POTJOMKINU (1938–2026)



2026. gada 26. janvārī Rēzeknē mūžībā devās Anastasija Potjomkina (dzimusi Vagale 1938. gada 12. aprīlī). 1959. gadā Anastasija sāka darbu Rēzeknes mācību un ražošanas darbnīcā (MRD) kā zīmju valodas tulks un turpināja tur strādāt līdz pat 1979. gadam. Jau no pirmās dienas šis darbs viņai sagādāja patiesu prieku. Darbā Anastasija vienmēr bija enerģiska un sniedza nedzirdīgajiem darbiniekiem nepieciešamo tulkojumu un padomus, kā arī iedrošināja viņus tiekties uz augstiem darba rezultātiem. Anastasija aktīvi iesaistījās sabiedriskajā un kultūras dzīvē. Vakara stundās viņa vadīja Rēzeknes nodaļas dramatisko pulciņu un bija tā dvēsele.

*Paņem līdzi saules glāstu,  
Ko tev draugu rokas liek,  
Lai tev, smilšu klēpī dusot,  
Mazu brīdi siltāk tiek.  
/P. Priede/*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Anastasijas tuviniekiem.